



2

FLASKOR®
PER DAG

AV RESOURCE® ACTIV GER:

640 kcal

1,6 kcal/ml

ÖKAR PATIENTERS DAGLIGA ENERGIINTAG

RESOURCE® ACTIV hjälper till att möta det ökade energibehovet hos individer med [risk för] undernäring och nedsatt fysisk förmåga, och minskar på så vis risken för viktnedgång och kan samtidigt bidra till snabbare återhämtning.¹

40 g protein

18,6 g EAA

9,0 g BCAA

4,4 g Leucin

FRÄMJAR MUSKELPROTEINSYNTESEN

RESOURCE® ACTIV ger 40 g av högkvalitativt protein per dag, med höga nivåer av essentiella aminosyror (EAA) och grenade aminosyror (BCAA), inkl. leucin för att stimulera muskelproteinsyntesen och öka muskelmassan.^{2,3}

20 % Vassle,

80 % Kasein

MINSKAR MUSKELPROTEINNEDBRYTNINGEN

RESOURCE® ACTIV innehåller en kombination av protein med snabbt och långsamt upptag i kroppen för att minimera nedbrytningen av muskelprotein mellan måltider och under nattfastan.^{4,5}

27,2 µg D-vitamin

960 mg Kalcium

BIBEHÅLLER BENTÄTHETEN

RESOURCE® ACTIV innehåller en stor mängd D-vitamin och kalcium, som har visat sig vara viktigt för att bibehålla bentätheten och minska risken för fall och frakturer.⁶

1,4 g Omega-3

440 mg EPA+

220 mg DHA

ω6 / ω3 ratio: 2,3:1

STÖTTAR KROPPENS IMMUNFÖRSVAR

RESOURCE® ACTIV är berikad med fiskolja (EPA + DHA) för att bidra till det dagliga intaget av omega-3. Innehåller dessutom en bra balans mellan pro-inflammatoriska och antiinflammatoriska fleromättade fetter, vilket hjälper till att minska sjukdomsrelaterad inflammation.⁷

Högt innehåll av

viktiga vitaminer

och mineraler

HJÄLPER TILL ATT MINIMERA BRISTEN PÅ VIKTIGA NÄRINGSÄMNER

RESOURCE® ACTIV innehåller viktiga vitaminer och mineraler för att minimera risken för näringsbrist.⁸

6 g Prebiotiska fiber

(FOS + Inulin)

FRÄMJAR EN GOD TARMHÄLSA

RESOURCE® ACTIV innehåller prebiotiska fiber som bidrar till en god bakteriebalans i tarmen, och minskar transittiden i tjocktarmen.⁹

*Rekommenderad dosering (400 ml)

EPA: Eikosapentaensyra, DHA: Dokosahexaensyra

1. Abizanda et al. [2015]. Effects of an Oral Nutritional Supplementation Plus Physical Exercise Intervention on the Physical Function, Nutritional Status, and Quality of Life in Frail Institutionalized Older Adults: The ACTIVNES Study. JAMDA. 16, 439. 2. Tessier, Chevalier [2018]. An Update on Protein, Leucine, Omega-3 Fatty Acids, and Vitamin D in the Prevention and Treatment of Sarcopenia and Functional Decline. Nutrients; 10: 1099. 3. Bauer J et al. Evidence-Based Recommendations for Optimal Dietary Protein Intake in Older People: A Position Paper from the PROT-AGE Study Group. JAMDA 2013;14: 542-559. 4. Dangin M et al. The digestion rate of protein is an independent regulating factor of postprandial protein retention. Am J Physiol Endocrinol Metab. 2001; 280(2):E340-8. 5. Res PT et al. Protein ingestion before sleep improves postexercise overnight recovery. Med Sci Sports Exerc. 2012;44(8):1560-9. 6. Bischoff-Ferrari et al. [2009]. Fall prevention with supplemental and active forms of vitamin D: a meta-analysis of randomised controlled trials. BJM. 339:3692. 7. Calder PC et al. [2010]. Omega-3 fatty acids and inflammatory processes. Nutrients. 2(3): 355-74. 8. Sobotka et al. ESPEN Book, Basics in Clinical Nutrition. Galen. 5th Edition, 2019. 8.7; 433-437. 9. Slavin. Fiber and prebiotics: Mechanisms and Health Benefits. Nutrients 2013, 5, 1417-1435.

RESOURCE® ACTIV – HJÄLPER DINA PATIENTER ATT ÅTERFÅ SIN FYSISKA FÖRMÅGA

RESOURCE® ACTIV® är en näringsmässigt komplett energi- och proteinrik näringsdryck som är rik på **omega-3, D-vitamin** och **kalcium**. Med sin unika sammansättning kan RESOURCE® ACTIV hjälpa dina patienter med funktionell nedgång att återfå sin fysiska förmåga.

INDIKATION

För kostbehandling av vuxna patienter med malnutrition eller med risk för malnutrition, och samtidigt nedsatt fysisk förmåga, t.ex. vid:



SKÖRHEIT



**SARKOPENI /
OSTEOSARKOPENI**



**FALL, FRAKTURER
OCH BENSKÖRHEIT**



**INFLAMMATORISKA
KRONISKA SJUKDOMAR,
T.EX. OSTEOARTROS**



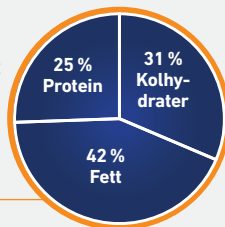
MULTISJUKDOM



Passar även bra till patienter som har behov av en näringsdryck med ett lågt kolhydratinnehåll.

RESOURCE® ACTIV

innehåller **prebiotiska fiber**⁹ och har ett relativt lågt kolhydratinnehåll (12,6 g per 100 ml)



Energifördelning



FINNS I TVÅ GODA TROPISKA SMAKER!

RESOURCE® ACTIV kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

E-post: order@se.nestle.com | **Telefon:** 020-32 35 00

Webbshop: www.nestlehealthscience.se/webbshop

Smak	Förpackn.	Best.nr.
Ananas	4 x 200 ml	90 06 80
Vanilj-Mango	4 x 200 ml	90 06 81

Information till hälso- och sjukvårdspersonal
Livsmedel för speciella medicinska ändamål.
Ska användas under medicinsk övervakning.

Nestlé Health Science, Box 6026, 102 31 Stockholm | Tfn: 020-78 00 20
nestlehealthscience@se.nestle.com | www.nestlehealthscience.se

 **Nestlé**
HealthScience