



## Hypoallergen specialnäring med humana mjölk-oligosackarider\* för spädbarn med komjölksproteinallergi

Althéra® är en hypoallergen specialnäring som innehåller extensivt hydrolyserat vassleprotein, renframställd laktos och humana mjölkoligosackarider\*. Althéra® är speciellt anpassad för kostbehandling för barn med komjölksproteinallergi.

### ANVÄNDNING

Althéra® är ett näringsmässigt komplett livsmedel för speciella medicinska ändamål för spädbarn 0–12 månader. Lämplig som enda näringskälla från födseln upp till 6 månader. Som en viktig del av barnets utveckling bör mjölkfri kost kompletteras från 6 månaders ålder i kombination med introduktion till fast föda (i samråd med sjukvårdspersonal). Althéra® kan vid behov användas som enda näringskälla från 0-12 månader. Över 1 års ålder kan den användas som en betydande näringskälla tillsammans med en mer varierad mjölkfri kost.

- Althéra® uppfyller dom internationella riktlinjerna för hypoallergenitet och er en säker nutritionsbehandling av spädbarn med konstaterat mjölkproteinallergi.<sup>1,2</sup>
- Ger effektiv symtomlindring för 98,4% (3).<sup>3</sup>
- Renframställd laktos ger en god och mild smak samt stimulerar kalciumupptaget och främjar tillväxten av bifidobakterier i tarmen.<sup>4</sup>
- HMO stöttar immunförsvaret och reducerer risken för infektioner<sup>5,6</sup> samt främjar en tarmflora mer lik den hos ammande barn.<sup>7</sup>

### FÖRVARING

Förvaras svalt och torrt till bäst före-datum. Öppnad förpackning används inom 3 veckor. Tillaga bara en flaska åt gången. Spara inte flaskor med rester, kasta överbliven specialnäring.

### DOSERING

Ålder	MÄNGD PER MÅL			Burkar per månad
	Vatten (ml)	Antal strukna mått**	Måltider per dygn	
0–2 veckor	90	3	6	6
2–4 veckor	120	4	5	7
1–2 månader	150	5	5	8–9
2–4 månader	180	6	5	10
4–6 månader	210	7	5	12
Över 6 månader	210	7	3–4	7–9

### NÄRINGSFAKTA per 100 ml färdig blandning

<b>Energi</b>	66 kcal
<b>Fett</b>	46 E% eller 3,4 g
<b>Kolhydrat</b>	44 E% eller 7,4 g
<b>Fiber</b>	1 E% eller 0,15 g
<b>Protein</b>	9 E% eller 1,5 g
<b>Laktos</b>	3,7 g
<b>Gluten</b>	Glutenfri



- Stödjer tarmfloras utveckling<sup>7</sup>
- Reduserer risken för infektioner<sup>6</sup>
- Höjt hydrolyserad med minst peptidstorlek på marknaden<sup>8</sup>
- Renframställd laktos

Doseringstabell, att användas som riktmärke. Ansvarig läkare bör beräkna lämpligt dygnsintag individuellt för varje barn.

\*\*Använd endast måttkopan som finns i förpackningen. Måttstorlek: 4,4 g.

90 ml vatten + 3 st strukna mått pulver ger 100 ml färdig blandning.

**VIKTIG INFORMATION:** Mammor ska uppmanas att fortsätta amma sitt spädbarn även om det har komjölksproteinallergi. Detta kräver ofta rådgivning av dietist för att mamman helt ska kunna utesluta komjölksprodukter ur sin egna kost. Om ett beslut tas att använda specialnäring som spädbarnets kostbehandling, är det viktigt att ge korrekta tillredningsinstruktioner med betoning på att okokt vatten, osteriliserade flaskor eller felaktig spädnings kan leda till sjukdom. Livsmedel för speciella medicinska ändamål (FSMP) som har utvecklats för att tillgodose spädbarns näringsbehov ska användas under medicinsk övervakning.

\*2'FL (2'-fukosyl(laktos) och LNnT (laktos-N-neotetraos). Ej från bröstmjölk.

Endast för hälso- och sjukvårdspersonal

## NÄRINGSDEKLARATION

		Per 100 g pulver	Per 100 ml tillredd
<b>Energi</b>	kcal kJ	504 2109	66 278
<b>Fett (46 E%)</b>	g	26	3,4
– varav mättat	g	6,0	0,79
– varav enkelmättat	g	14	1,8
– varav fleromättat	g	4,4	0,58
– Linolsyra	mg	3700	488
– $\alpha$ -linolensyra	mg	380	50
– DHA	mg	135	18
– ARA	mg	135	18
Förhållande n6:n3		7,5:1	7,5:1
<b>Kolhydrat (44 E%)</b>	g	55,8	7,4
– varav sockerarter	g	29	3,8
– varav laktos	g	28	3,7
<b>Fiber (1 E%)</b>	g	1,1	0,15
<b>Lakto-N-neotetraos</b>	g	0,38	0,050
<b>2'-fukosyllaktos</b>	g	0,76	0,10
<b>Protein (9 E%)</b>	g	11	1,5
<b>MINERALER</b>			
<b>Natrium</b>	mg	195	26
<b>Kalium</b>	mg	580	77
<b>Klorid</b>	mg	400	53
<b>Kalcium</b>	mg	530	70
<b>Fosfor</b>	mg	350	46
<b>Magnesium</b>	mg	45	5,9
<b>Järn</b>	mg	6,1	0,80
<b>Zink</b>	mg	4,3	0,57
<b>Koppar</b>	mg	0,41	0,054
<b>Mangan</b>	mg	0,075	0,0090
<b>Selen</b>	$\mu$ g	25	3,3
<b>Jod</b>	$\mu$ g	122	16
<b>VITAMINER</b>			
<b>Vitamin A</b>	$\mu$ g	500	66
<b>Vitamin D</b>	$\mu$ g	12	1,6
<b>Vitamin E</b>	mg	14	1,8
<b>Vitamin K</b>	$\mu$ g	45	5,9
<b>Vitamin C</b>	mg	80	11
<b>Niacin</b>	mg/mg NE	7/11	0,92/1,4
<b>Tiamin</b>	mg	0,51	0,067
<b>Riboflavin</b>	mg	1,0	0,13
<b>Vitamin B<sub>6</sub></b>	mg	0,40	0,053
<b>Folsyra</b>	$\mu$ g	75	9,9
<b>Folat</b>	$\mu$ g DFE	125	16
<b>Vitamin B<sub>12</sub></b>	$\mu$ g	1,4	0,18
<b>Biotin</b>	$\mu$ g	12	1,6
<b>Pantotensyra</b>	mg	3,3	0,44
<b>ÖVRIGA NÄRINGSÄMNINGEN</b>			
<b>Salt</b>	g	0,49	0,064
<b>Taurin</b>	mg	40	5,3
<b>L-karnitin</b>	mg	8,5	1,1
<b>Kolin</b>	mg	145	19
<b>Inositol</b>	mg	35	4,6
<b>Osmolaritet</b>	mOsm/L		273
<b>Osmolalitet</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O		305

NE: Niacinekivalent, DFE: Kostfosfatekivalent,  
DHA: Dokosahexaensyra, ARA: Arakidonsyra

## INGREDIENSER

**Laktos**, maltodextrin, vegetabiliska oljor (solros, raps, kokos), extensivt hydrolyserat vassleprotein (**mjölk**), mineraler (kalciumglycerofosfat, kaliumfosfat, magnesiumklorid, kalciumklorid, natriumklorid, mangansulfat, järnsulfat, kaliumjodid, natriumfosfat, zinksulfat, kaliumcitrat, kaliumklorid, natriumselenat, kopparsulfat), emulgeringsmedel (E472c), fiber (2'-fukosyllaktos, lakto-N-neotetraos), olja från *Mortierella alpina* (ARA), olja från mikroalgen *Schizochytrium* sp. (DHA), surhetsreglerande medel (E330), kolindibartartrat, vitaminer (C, E, niacin, pantotensyra, riboflavin, A, tiamin, B<sub>6</sub>, folsyra, K, D, biotin, B<sub>12</sub>), L-arginin, L-histidin, taurin, inositol L-karnitin. Glutenfri. Förpackad i en skyddande atmosfär.

**Kontraindikationer:** galaktosemi, glukosegalaktosemalabsorption.

Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.

**Halal-certifierad**

## BESTÄLLNINGAR

Produkten kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,  
Box 7173, 250 07 Helsingborg

**E-post:** order@se.nestle.com

**Telefon:** 020-32 35 00

**Webbshop:**

[www.nestlehealthscience.se/webbshop](http://www.nestlehealthscience.se/webbshop)

SMÅK	FÖRPACKNING	BEST.NR.
Neutral	1 x 400 g pulver	90 06 91

**Althéra® kan förskrivas till barn under 16 år på livsmedelsanvisning.**



**REFERENSER:** 1. Host A, Koletzko B, Dreborg S, et al. Arch Dis Child 1999; 81: 80–4. 2. Kleinmann RE, et al. Subcommittee on Nutrition and Allergic Disease. 1990. 3. Nowak-Wegrzyn A, et al. Nutrients 2019, 11, 1447. 4. Francavilla R, et al. Pediatr Allergy Immunol 2012;23(5):420–427. 5. Bode L. Glycobiology. 2012 Sep;22(9):1147–62. 6. Vandenplas Y, et al. Nutrients. 2022 Jan 26;14(3):530. 7. Pedersen H, et al. FAAM-EUROBAT Digital congress. UK. June 2020. 8. Nutten S, et al. Allergy 2020;75(6):1446–1449.

Endast för hälso- och sjukvårdspersonal